



Your Wellbeing Matters

Esteemed Teaching and Administrative Staff

As we start the second semester today, I want to take a moment to acknowledge each of you. The work you do is not just a job—it's a commitment to the future, a dedication to our youth, and a testament to your incredible resilience and talent.

In a world that's rapidly changing, where challenges in education are more complex than ever, your role is not just important—it's essential. You are the builders of tomorrow, the mentors of minds that will shape our future. That's why your well-being is not just a priority, it's a necessity.

I want to remind you that taking care of yourself is not selfish—it's fundamental. A well-rested, healthy, and balanced teacher is the cornerstone of a thriving classroom. Your health, both mental and physical, is the bedrock upon which our students' success is built.

This year as the previous year, we have been putting a stronger emphasis on staff well-being. We have been introducing new initiatives like wellness workshops, mental health days, and a more supportive community structure. We want to ensure that you have the resources and the time you need to recharge and reflect.

But beyond initiatives and programs, I want to foster a culture where each of us feels valued, cared for, and respected. A culture where asking for help is a sign of strength, not weakness. Where we celebrate our successes, learn from our challenges, and grow together as a community.

As we move forward, I ask you to remember why you chose this path. The passion that drove you to become teachers or administrators is the same passion that inspires our students every day. It's that spark that makes a difference in their lives.

So, let's commit to not only educating our students but also taking care of ourselves and each other. Let's build a community where everyone thrives—a community where the well-being of our staff is the foundation of our success.

In closing, I want to thank you. Thank you for your dedication, your passion, and your unwavering commitment to our students. Together, we are not just teaching; we are transforming lives. Thank you, and let's continue to make this year one of our best yet!

Dr. Akram Zayour

Superintendent

Dubai International Private School

جودة حياتكم مهمة

أفراد الهيئتين الإدارية والتعليمية الكرام

بينما نبدأ الفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2023-2024، أود أن أتوقف لحظة لأشكر كل فرد منكم. إن العمل الذي تقومون به ليس مجرد وظيفة، بل هو التزام بالمستقبل، وتفاني من أجل طلابنا وطالباتنا، وشهادة على مرونتكم وموهبتكم المذهلة.

في عالم يتغير بسرعة، حيث أصبحت تحديات التعليم أكثر تعقيداً من أي وقت مضى، فإن دوركم ليس مهماً فحسب، بل إنه ضروري. أنتم بناء الغد، ومرشدو العقول التي ستشكل مستقبلنا. ولهذا السبب فإن رفاهيتكم ليست مجرد أولوية، بل هي ضرورة.

أريد أن أذكركم بأن الاعتناء بأنفسكم ليس أنانية، بل هو أمر أساسي. إن المعلم الذي يحصل على راحة جيدة ويتمتع بصحة جيدة ومتوازنة هو حجر الزاوية في الفصل الدراسي المزدهر. إن صحتكم العقلية والجسدية هي حجر الأساس الذي يُبنى عليه نجاح طلابنا وطالباتنا.

والعام السابق، ركزنا بشكل أكبر على رفاهية الموظفين. لقد قمنا بتقديم مبادرات جديدة مثل ورش العمل الصحية وأيام الصحة العقلية وبنية مجتمعية أكثر دعمًا، وخلال هذا العام نسير على نفس المنهج لأننا نريد التأكد من أن لديكم الموارد والوقت الذي تحتاجونه لإعادة الشحن والتفكير.

ولكن إلى جانب المبادرات والبرامج، أريد تعزيز ثقافة يشعر فيها كل فرد منا بالتقدير والاستماع والفهم. الثقافة التي يكون فيها طلب المساعدة علامة قوة وليس ضعفًا. حيث نحتفل بنجاحاتنا، ونتعلم من تحدياتنا، وننمو معًا كمجتمع.

وبينما نمضي قدمًا، أطلب منكم أن تتذكروا سبب اختياركم لهذا الطريق. إن الشغف الذي دفعكم لتصبحوا معلمين أو إداريين هو نفس الشغف الذي يلهم طلابنا وطالباتنا كل يوم. إنها تلك الشرارة التي تُحدث فرقاً في حياتهم.

لذلك، دعونا نلتزم ليس فقط بتعليم طلابنا وطالباتنا، ولكن أيضًا بالاعتناء بأنفسنا وبعضنا البعض. دعونا نبني مجتمعًا يزدهر فيه الجميع - مجتمع تكون فيه رفاهية موظفينا أساس نجاحنا.

أكرر شكري لكم على تفانيكم وشغفكم والتزامكم الذي لا يتزعزع تجاه طلابنا وطالباتنا. معًا، نحن لا نقوم بالتدريس فقط؛ نحن نغير الحياة. دعونا نستمر في جعل هذا العام واحدًا من أفضل أعوامنا حتى الآن.

د. أكرم زيعور

مدير مدرسة دبي الدولية