



## Your Children's Wellbeing Matters

### Esteemed Parents,

As we start the second semester today, I want to address a topic that is at the heart of our community and essential to the success of our children – their well-being.

As parents and guardians, you play the most pivotal role in the lives of your children. Your support, understanding, and love lay the foundation for their growth and development. In today's fast-paced and often high-pressure world, it's more important than ever to focus on the mental, emotional, and physical well-being of our young ones.

We recognize that each child is unique, with their strengths, challenges, and needs. As they navigate through their educational journey, they face various pressures – academic, social, and personal. Our role, as educators and parents, is to guide them through these challenges, offering support and encouragement along the way.

To support their well-being, we encourage open communication. Listen to your children, engage with them about their day-to-day experiences, and show interest in their feelings and thoughts.

Creating a space where they feel comfortable expressing themselves is crucial for their emotional health.

Moreover, we advocate for a balanced life. While academics are important, it's equally vital for children to engage in activities that they enjoy, whether it's sports, arts, or spending time with friends and family. Encouraging hobbies and interests outside of schoolwork can greatly contribute to their overall happiness and stress relief.

We also emphasize the importance of a healthy lifestyle – regular physical activity, nutritious meals, and adequate sleep are fundamental components of well-being. These not only boost physical health but also enhance mental and emotional well-being.

At our school, we are committed to being partners in your child's well-being. We have resources available for both students and parents, and we are always here to discuss any concerns you may have. Our goal is to work together to create a supportive and nurturing environment where each child can thrive.

In closing, I want to thank you for your continued support and involvement in your children's education and well-being. It truly takes a village to raise a child, and we are privileged to be part of

this journey with you. Let's continue to work together to ensure that the well-being of our children is always at the forefront.

**Dr. Akram Zayour**

**Superintendent  
Dubai International Private School**

## جودة حياة أطفالكم في المدرسة مهمة

### أعزائي أولياء الأمور الكرام

بينما نبدأ الفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2023-2024، أريد أن أتناول موضوعًا يقع في قلب مجتمعنا وضروري لنجاح أطفالنا – جودة حياتهم في المدرسة.

كآباء وأوصياء، فإنكم تلعبون الدور الأكثر أهمية في حياة أطفالكم. إن دعمكم وتفهمكم وحبكم يضع الأساس لنموهم وتطورهم. في عالم اليوم السريع الخطى والذي غالبًا ما يكون شديد الضغط، أصبح من المهم أكثر من أي وقت مضى التركيز على الصحة العقلية والعاطفية والجسدية لصغارنا.

نحن ندرك أن كل طفل فريد من نوعه، وله نقاط قوته وتحدياته واحتياجاته. أثناء تنقلهم خلال رحلتهم التعليمية، يواجهون ضغوطًا مختلفة - أكاديمية واجتماعية وشخصية. ودورنا، كمعلمين وأولياء أمور، هو توجيههم خلال هذه التحديات، وتقديم الدعم والتشجيع على طول الطريق.

لندعم رفاهيتهم، نحن نشجع التواصل المفتوح. استمعوا إلى أطفالكم، وشاركوهم في تجاربهم اليومية، وأظهروا الاهتمام بمشاعرهم وأفكارهم. فإن إنشاء مساحة يشعرون فيها بالراحة للتعبير عن أنفسهم هو أمر بالغ الأهمية لصحتهم العاطفية.

علاوة على ذلك، نحن ندعو إلى حياة متوازنة. في حين أن الأكاديميين مهمون، فمن المهم أيضًا أن يشارك الأطفال في الأنشطة التي يستمتعون بها، سواء كانت رياضة أو فنون أو قضاء الوقت مع الأصدقاء والعائلة. إن تشجيع الهوايات والاهتمامات خارج نطاق الواجبات المدرسية يمكن أن يساهم بشكل كبير في سعادتهم الشاملة وتخفيف التوتر.

وأؤكد أيضًا على أهمية اتباع أسلوب حياة صحي - فالنشاط البدني المنتظم والوجبات المغذية والنوم الكافي هي مكونات أساسية للرفاهية، انها لا تعزز الصحة البدنية فحسب، بل تعزز أيضًا الصحة العقلية والعاطفية.

في مدرستنا، نحن ملتزمون بأن نكون شركاء في رفاهية أطفالكم. لدينا موارد متاحة لكل من الطلاب وأولياء الأمور، ونحن دائمًا هنا لمناقشة أي مخاوف قد تكون لديكم. هدفنا هو العمل معًا لخلق بيئة داعمة ورعاية حيث يمكن لكل طفل أن ينمو ويتطور.

وأخيرًا، أود أن أشكركم على دعمكم المستمر ومشاركتكم في تعليم أطفالكم ورفاهيتهم. إن تربية طفل تتطلب قرية حقًا كما يقول المثل الأفريقي، ويشرفنا أن نكون جزءًا من هذه الرحلة معكم. دعونا نواصل العمل معًا للتأكد من أن رفاهية أطفالنا تكون دائمًا في المقدمة.

شكرا لكم، وأتمنى لكم ولأطفالكم عاما دراسياً مميزاً.

**د. أكرم زيعور**

**مدير مدرسة دبي الدولية**