



Dubai International Private School -Br
DIPS, in partnership with parents and community, strives to ensure all students are digitally literate, lifelong learners, productive citizens and nurture their well-being in an inclusive learning environment.



Middle School Section



October 2025

HEALTHY LIVING



Dear Parents

In our Middle School section at DIPS, we are always trying our best to spread happiness and benefit our dear students through educational activities.

Our theme for the month of October 2025 is: [Healthy Living](#)

Please follow the calendar:

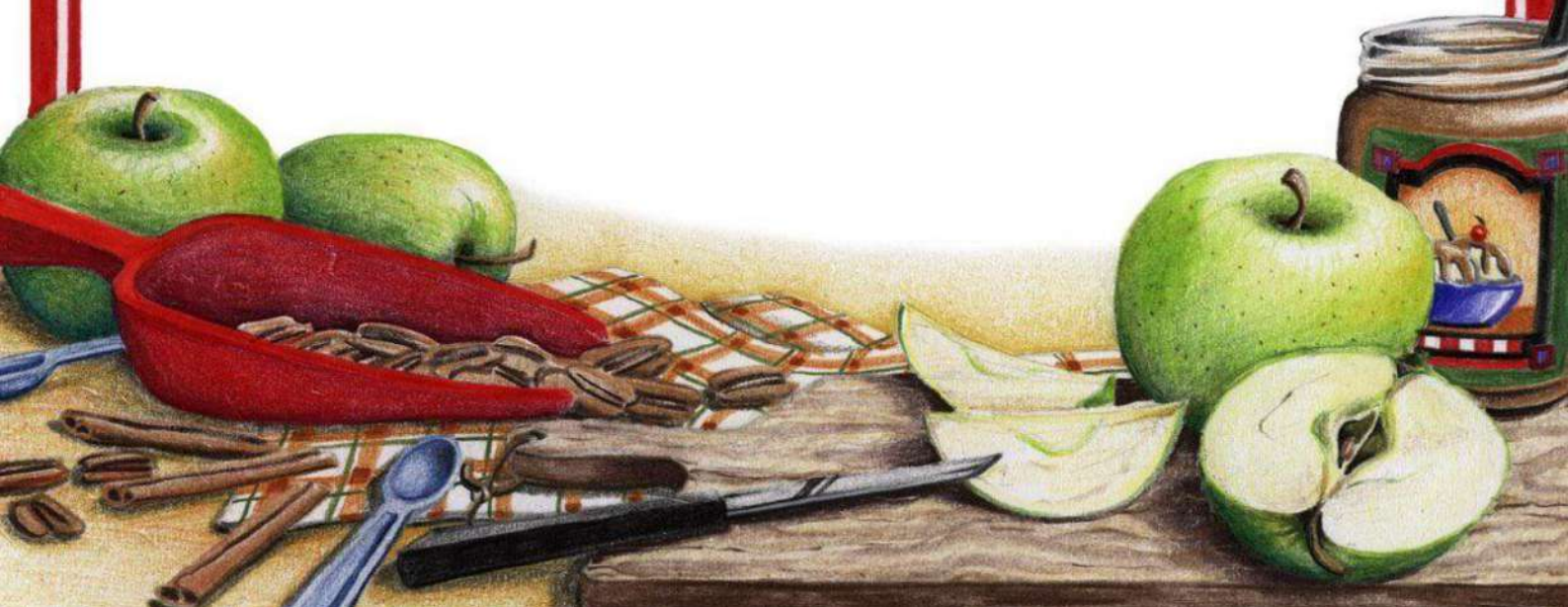
World Elders Day: 3rd October 2025

To honor the wisdom, love, and guidance of our elders. (Assembly for Gr 6A With Ms. Nesma)

World Teachers Day: 8th October 2025

to celebrate the dedication, passion, and hard work of all educators who play a vital role in shaping the future of our children. (Assembly for Gr 7A & 7B with Ms. Iman)

All students in Gr 6, 7 & 8 can come to school dressed as teachers.



World Mental Health Day: 10th October 2025

we highlight the importance of taking care of our mental well-being just as we care for our physical health. Awareness and support pave the way for a more balanced and fulfilling life.

(Assembly for Gr 6D with Ms. Manal)

Global Handwashing Day: 15th October 2025

We remind everyone of the importance of this simple habit that protects our health and prevents the spread of disease. Washing hands with soap and water = a small step for a big impact.

(School clinic will promote students' washing habits in the Boys Section.)

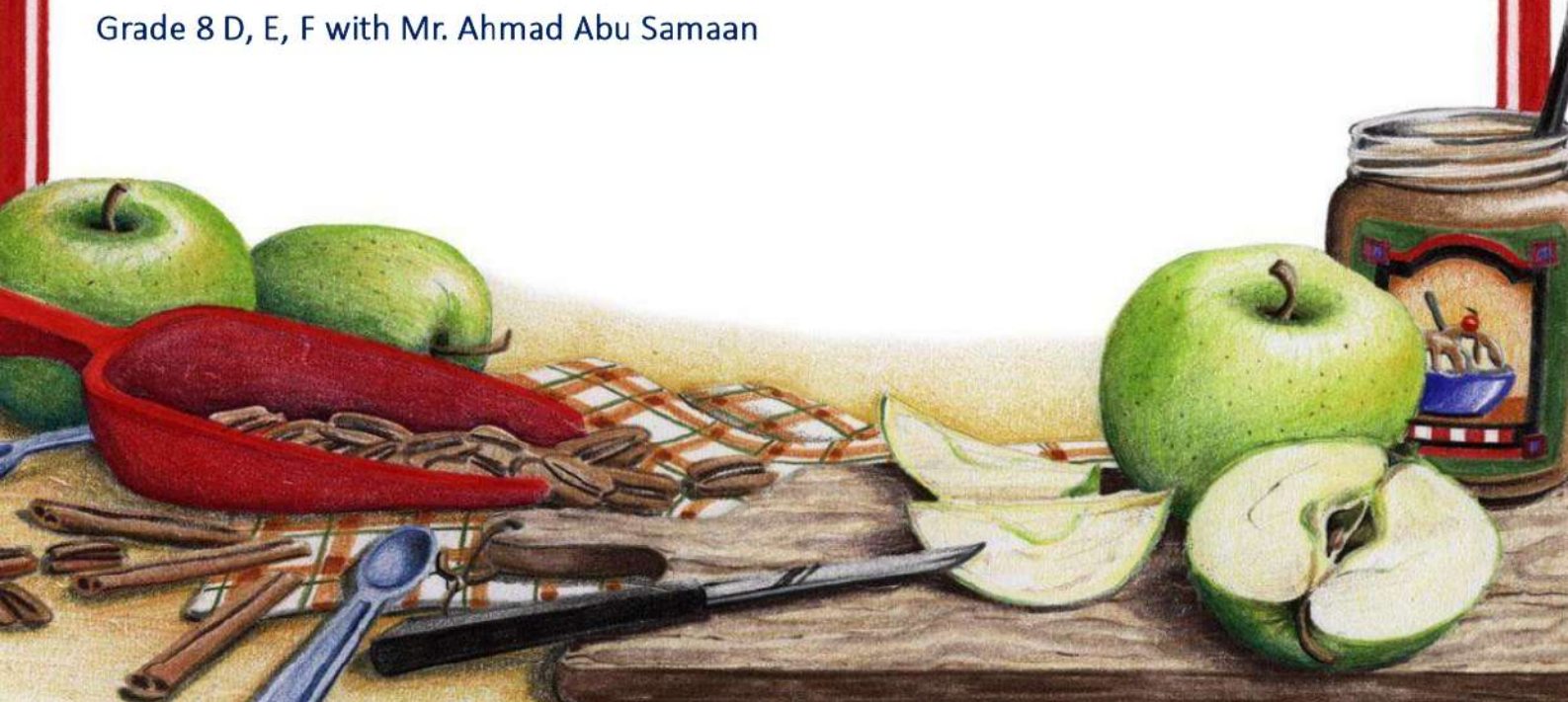
World Food Day: 16th October 2025

It is a reminder that food is a basic right, not a privilege. Let's work together to reduce food waste, support sustainable practices. (All Students can bring food of their choice to learn about different foods around the world.)

Screen Time: 21st October 2025

To reminds us of the importance of finding a healthy balance between digital life and real life experiences. Screens can be useful tools — but taking breaks, stay active, and connecting face-to-face matters too. Assembly about Balance is the key. Use screens wisely for

Grade 8 D, E, F with Mr. Ahmad Abu Samaan



Breast Cancer Awareness: 21st October 2025

To highlight the importance of early detection of breast cancer, and spread awareness and psychological support to patients. (Assembly for Grade 7B & 7C with Ms. Ragheda)

Healthy Living: 22nd October 2025

A healthy lifestyle starts with simple choices: balanced nutrition, regular physical activity, enough sleep, and mental well-being.

Assembly about Be a Smart Shopper and read the food labels for Grade 7A & 7C with Ms. Inas
And for Grade 6D with Ms. Dawlat

Healthy Living Award (Girls Section): 24th October 2025

Middterm Holiday: FROM 27th TO 29th October 2025

Healthy Living Award (Boys Section): 30th October 2025.

Bake Sale Day: 31st October 2025

to encourage teamwork, creativity, and entrepreneurship among students.

All Students in the section can prepare a small quantity of baked goods (such as cupcakes, cookies, muffins, etc.) to sell during the event. The items can be homemade or store-bought, and they can wear a **Pink Clothes**. To help students who want to participate, Ms. Maya for the Girls' section and Mr. Amro for the Boys Section





OCTOBER 2025



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
					World Elders Day Assembly for Gr 6A WITH Ms. Nesma	
5	6	7	8	9	10	11
			World Teachers Day (Assembly for Gr 7A & 7B with Ms. Iman) All students in Gr 6, 7 & 8 can come to school dressed as a teacher		World Mental Health Day Assembly for Gr 6D with Ms. Manal	
12	13	14	15	16	17	18
			Global Handwashing Day School clinic will promote students washing habits in the Boys Section	World Food Day All Students in the section can bring food of their choice to learn about different food around the world.		

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
19	20	21	22	23	24	25
		Screen Time Assembly for Gr8 D, E, F with Mr. Ahmad Breast Cancer Awareness Day Assembly for Grade 7B & 7C with Ms. Ragheda	Healthy Living Assembly about Be a Smart Shopper and read the food labels for Grade 7A & 7C with Ms. Inas and for Grade 6D with Ms. Dawlat		Healthy Living Award (Girls Section) 	
26	27	28	29	30	31	
	Middterm Holiday 	Middterm Holiday	Middterm Holiday	Healthy Living Award (Boys Section) Student of the month Announcement (Boys section)	Bake Sale Day All Students in the section can prepare a small quantity of baked goods (such as cupcakes, cookies, muffins, etc.) to sell during the event. The items can be homemade or store-bought, and they can wear a Pink Clothes . To help students who want to participate, Ms. Maya for the Girls' section and Mr. Amro for the Boys Section Student of the month Announcement (Girls section)	



Dubai International Private School - Br
DIPS, in partnership with parents and community, strives to ensure all students are digitally literate, lifelong learners, productive citizens and nurture their well-being in an inclusive learning environment.



قسم المرحلة الإعدادية أكتوبر 2025 الحياة الصحية



أولياء الأمور الأعزاء:

في قسم المرحلة الإعدادية في مدرسة دبي الدولية، نسعى جاهدين لنشر السعادة والفائدة لطلابنا الأعزاء من خلال الأنشطة التعليمية. موضوعنا لشهر أكتوبر هو الحياة الصحية. يرجى الاطلاع على التقويم المرفق:

اليوم العالمي لكبار السن: 3 أكتوبر 2025

وذلك تكريماً لحكمتهم ومحبتهم وتوجيهاتهم (إذاعة لطالبات الصف السادس (A)

يوم المعلم العالمي: 8 أكتوبر 2025

للاحتفال بتفاني وشغف وعمل جميع المعلمين الذين يلعبون دوراً حيوياً في تشكيل مستقبل أطفالنا. (إذاعة للصف السابع (A & B) مع المعلمة إيمان) بإمكان جميع الطلاب في القسم الحضور إلى المدرسة وهم يرتدون زياً يشبه زي المعلمين

اليوم العالمي للصحة النفسية: 10 أكتوبر 2025

نؤكد على أهمية العناية بالصحة النفسية تماماً كما نهتم بصحتنا الجسدية. التوعية والدعم يفتحان الباب لحياة أكثر توازناً وسعادة. (إذاعة لطلاب الصف السادس (D) الصف مع المعلمة منال)

اليوم العالمي لغسل اليدين: 15 أكتوبر 2025

نذكر بأهمية هذه العادة البسيطة التي تحمي صحتنا وتمنع انتشار الأمراض.

(إذاعة للعيادة المدرسية في قسم البنين لتعزيز عادات الغسيل لدى الطلاب)



يوم الغذاء العالمي: 16 أكتوبر 2025

الغذاء حق أساسي لكل إنسان، وليس امتيازًا. لنعمل معًا على تقليل هدر الطعام، ودعم الممارسات المستدامة. بإمكان جميع الطلاب إحضار الطعام المفضل لديهم للتعرف على الأطعمة المختلفة حول العالم).

وقت الشاشة: 21 أكتو

للتوعية بوقت الشاشات بأهمية التوازن بين استخدام الأجهزة الإلكترونية والحياة الواقعية. الشاشات أدوات مفيدة، لكن الراحة، والنشاط البدني، والتواصل المباشر لا تقل أهمية.

إذاعة بعنوان التوازن هو الأساس. استخدم الشاشات بوعي لطلاب الصف الثامن (D, E, F) مع المعلم أحمد

التوعية بسرطان الثدي: 21 أكتوبر 2025

نُسلط الضوء على أهمية الفحص المبكر لسرطان الثدي، ونشر الوعي والدعم النفسي للمرضى .
(إذاعة لطالبات الصف السابع (B & C) مع المعلمة راغدة).

الحياة الصحية: 22 أكتوبر 2025

نمط الحياة الصحية يبدأ بخيارات بسيطة: غذاء متوازن، نشاط بدني منتظم، نوم كافٍ، وراحة نفسية.
إذاعة بعنوان كن متسوقًا ذكيًا واقرأ ملصقات الطعام للصف السابع (A & C) مع المعلمة إيناس
والصف السادس (D) مع المعلمة دولت

إجازة نصف الفصل الدراسي : من 27 إلى 29 أكتوبر 2025

يوم بيع المخبوزات : 31 أكتوبر 2025

لتعزيز روح المبادرة والعمل الجماعي لدى الطلاب .
بإمكان جميع الطلاب في القسم تحضير كمية بسيطة من المخبوزات (مثل الكعك، الكوكيز، المافن، الخ...) ليقوموا ببيعها خلال النشاط. يمكن أن تكون المخبوزات منزلية الصنع أو جاهزة من المتجر، حسب رغبتكم.

بإمكان جميع الطلاب في هذا اليوم ارتداء ملابس **باللون الوردي**

لمساعدة الطلاب الراغبين بالمشاركة: المعلمة مايا في قسم البنات و المعلم عمرو في قسم البنين





أكتوبر 2025



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
					اليوم العالمي لكبار السن إذاعة لطالبات الصف السادس (A)	
5	6	7	8	9	10	11
			اليوم العالمي للمعلم إذاعة للصف السابع (A & B) مع المعلمة إيمان بإمكان جميع الطلاب في القسم الحضور إلى المدرسة وهم يرتدون زيًا يُشبه زي المعلمين		اليوم العالمي للصحة النفسية إذاعة لطلاب الصف السادس (D) مع المعلمة منال	
12	13	14		15	16	17
			اليوم العالمي لغسل اليدين (إذاعة للعيادة المدرسية في قسم البنين لتعزيز عادات الغسيل لدى الطلاب)	يوم الغذاء العالمي (بإمكان جميع الطلاب إحضار الطعام المفضل لديهم للتعرف على الأطعمة المختلفة حول العالم).		

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
19	20	21	22	23	24	25
		وقت الشاشة إذاعة للصف الثامن (D, E, F) مع المعلم أحمد أبو سمعان التوعية بسرطان الثدي إذاعة لطالبات الصف السابع (B & C) مع المعلمة راغدة	الحياة الصحية إذاعة بعنوان كن متسوقاً ذكياً واقرأ ملصقات الطعام للصف السابع (A & C) مع المعلمة إيناس والصف السادس (D) مع المعلمة دولت		جائزة أسلوب الحياة الصحي (قسم البنات)	
26	27	28	29	30	31	
	<u>إجازة نصف الفصل الدراسي</u> 	<u>إجازة نصف الفصل الدراسي</u>	<u>إجازة نصف الفصل الدراسي</u>	جائزة أسلوب الحياة الصحي (قسم البنين) إعلان طالب الشهر (قسم البنين)	يوم بيع المخبوزات بإمكان جميع الطلاب في القسم تحضير كمية بسيطة من المخبوزات (مثل الكعك، الكوكيز، المافن، الخ...) ليقوموا ببيعها خلال النشاط. يمكن أن تكون المخبوزات منزلية الصنع أو جاهزة من المتجر، حسب رغبتكم كما بإمكانهم ارتداء ملابس باللون الوردي لمساعدة الطلاب الراغبين بالمشاركة: المعلمة مايا في قسم البنات و المعلم عمرو في قسم البنين إعلان طالب الشهر (قسم البنات)	