

# الحصبة

أكتوبر 2024



# الحصبة:

مرض فيروسي شديد العدوى يسببه فيروس الحصبة. يؤثر في المقام الأول على الجهاز التنفسي ويظهر مع طفح جلدي أحمر مميز. يمكن أن تكون الحصبة خطيرة، خاصة بالنسبة للأطفال الصغار بسبب مضاعفاتها.

# طرق انتقال المرض:

1 عن طريق الرذاذ التنفسي عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب.

2 يمكن أن ينتقل عن طريق الاتصال المباشر بإفرازات الجهاز التنفسي أو الأسطح والأدوات الملوثة بإفرازات الشخص المصاب.

3 يمكن أن يبقى الفيروس نشطاً وقابلاً للانتقال في الأماكن المغلقة لمدة تصل إلى ساعتين بعد مغادرة الشخص المصاب بالحصبة.

4 الأشخاص المصابون بالحصبة يمكنهم نقل العدوى لحوالي 4 أيام قبل ظهور الطفح الجلدي وحوالي 4 أيام بعد ظهوره.

# الأعراض:

## أعراض الحصبة:



سيلان الأنف



السعال



ارتفاع في درجة  
الحرارة



طفح جلدي أحمر يبدأ  
عادة على الوجه وينتشر  
في الجسم



احمرار العينان مع  
فرط إفراز الدموع

# المضاعفات:



عدوى الدماغ التي يمكن أن تسبب  
نوبات التشنج أو تلف دائم في الدماغ  
(التهاب الدماغ).



عدوى خطيرة في الرئة تسبب  
السعال والحمى وصعوبة التنفس  
(الالتهاب الرئوي).



الإسهال الشديد المؤدي  
إلى سوء التغذية.



أضرار دائمة في البصر  
والسمع.

## العلاج:

لا يوجد علاج محدد لمضاد لفيروس الحصبة. تركز الرعاية على  
تخفيف الأعراض ومنع المضاعفات.

# الوقاية:

يعد التطعيم الروتيني ضد الحصبة جنباً إلى جنب مع حملات التحصين أفضل طريقة لمنع الإصابة بالحصبة أو انتقالها إلى آخرين.

## التطعيم الروتيني ضد الحصبة:



يتم إعطاء لقاح الحصبة عادةً كجزء من لقاح MMR (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية). يجب أن يحصل الأطفال على جرعتين من اللقاح للتأكد من حصولهم على مناعة. يحصل الأطفال على الجرعة الأولى عند 12 شهر والجرعة الثانية عند عمر 18 شهراً وفقاً لجدول التحصينات في دولة الإمارات العربية المتحدة.

## الجرعة المعززة ضد الحصبة:



تعتبر هذه الجرعة المقدمة للأطفال من عمر 1 إلى 7 سنوات من قبل الحملة الوطنية للتحصين ضد الحصبة بمثابة جرعة معززة.

## أهمية الجرعة المعززة:

- حماية أفضل: ستضمن الجرعة المعززة حصول الأطفال على حماية إضافية من الفيروس.
- المناعة طويلة الأمد: الجرعة المنشطة ستساعد الأطفال على الحصول على مناعة طويلة الأمد ضد الفيروس.
- حماية المجتمع: ارتفاع معدلات المناعة والتطعيم سيساعد على حماية المجتمع من خلال الحد من انتشار مرض الحصبة.

جرعة واحدة من لقاح الحصبة ستوفر حماية بنسبة 95% من الفيروس، والجرعة الثانية ستزيد الحماية إلى 99%.

# سلامة لقاح الحصبة:

تمت دراسة اللقاح ومراقبته على نطاق واسع للتأكد من سلامته. لقد كان متاحاً ومستخدماً منذ حوالي 60 عاماً في جميع أنحاء العالم وأثبت أنه وسيلة فعالة وآمنة للوقاية من الحصبة ومكافحتها.

## الآثار الجانبية للقاح الحصبة:

- كأى لقاح آخر، قد يسبب حمى بسيطة، أو وجع، أو احمرار، أو تورم خفيف في موقع الحقن وأعراض خفيفة تشبه أعراض الأنفلونزا، والتي لا تدعو للقلق.
- فوائد اللقاح في الوقاية من هذه العدوى ومضاعفاتها الخطيرة تفوق هذه الآثار الجانبية.

تعد المشاركة في هذه الحملة الوطنية للتحصين ضد الحصبة أمراً بالغ الأهمية ليس فقط لحماية طفلك ولكن أيضاً لحماية الصحة العامة ومنع تفشي هذا المرض شديد العدوى. عندما يتم تطعيم عدد أكبر من الأفراد، فإن ذلك يعزز سلامة المجتمع بأكمله، بما في ذلك أولئك الذين لا يستطيعون تلقي اللقاح لأسباب طبية.

معاً، يمكننا الوقاية من الحصبة والحفاظ على سلامة مجتمعاتنا.